



# O TREINO no HÓQUEI EM PATINS

AÇÃO ACREDITADA COM 1.6 Créditos na COMPONENTE ESPECÍFICA Para treinadores com o nível I, II e III 30 Novembro e 1 de Dezembro de 2018

---

## Nome

Nome próprio

Sobrenome

## Endereço

Endereço

Endereço (cont.)

Freguesia

Cidade

Código postal

## NIF

## Nº Cédula de Treinador/Certificado

## Número Telefone

## E-mail

## Clube que treina Atualmente

## Treinadores Filiados na APA (5,00€)

Sim

## Treinadores Sócios da ANTHP (10,00€)

Sim

## **Alunos e Ex-alunos da FCDEF (5,00€)**

Sim

## **Outros (15,00€)**

Sim

INSCRIÇÃO – até ao dia 23 de Novembro de 2018

O pagamento é feito por transferência bancária para NIB da APA:  
**PT50 0035 055800034044230 66 \***

\* A inscrição só é válida após envio do comprovativo de pagamento para: geral@apaveiro.pt, com o nome identificado e indicando em assunto "Comp\_pagamento Formação APA".

## **PROGRAMA**

Local: Oliveira de Azemeis

Coordenação: Vasco Vaz (FCDEF-UC – Treinador de Nível III)

Dia 30 de Novembro

19.30. – Receção dos participantes.

20.00-21.30 horas

Módulo 1: O treino na formação no Hóquei em Patins

Formador: Prof. Doutor Vasco Vaz (Docente da FCDEF, Treinador de Nível III e Formador)

22.00 – 23.30 horas

Módulo 2: Processos de treino de uma equipa de alta competição no Hóquei em Patins

Formador: Ricardo Geitoeira (Treinador de Nível III e Formador)

Dia 1 de Dezembro

Módulo 3: O treino específico de Guarda-redes da formação à alta competição no Hóquei em Patins

Formador: Tiago Sousa (Docente da FCDEF, Treinador de Nível III e Formador)

09.30 – 11.00 horas e 11.30 – 13.00 horas (Teórico e Prático)

### **Organização:**

Associação de Patinagem de Aveiro em Parceria com Associação Nacional de Treinadores de Hóquei em Patins e Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra como entidade formadora

Destinatários: Treinadores de Hóquei em Patins de nível I, II e III